

# PRIMO SOCCORSO

Corso per addetti alla squadra di Primo Soccorso | 12 ore

---

Ai sensi del D.Lgs 81/08,  
D.M. 388/2003 e  
linee guida ERC/2010 su RCP

---

## Obiettivi

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle conoscenze fondamentali per lo svolgimento dei compiti prescritti al Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, ruolo chiave del processo di intermediazione comunicativa in ambito sicurezza e salute nei luoghi di lavoro.

## Destinatari del corso

Il corso è rivolto agli addetti alla squadra di primo soccorso delle aziende o delle unità produttive dei Gruppi B e C.

## Struttura del corso

Il corso ha una durata di 12 ore ed è strutturato in due incontri formativi.

## Riferimenti normativi

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e s.m.i., "Testo unico di attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro": Titolo I Capo III Sezione IV "Formazione, informazione e addestramento" artt. 36 e 37 e Sezione VI "Gestione delle emergenze" artt. 43, 44 e 45;
- D.M. 15 luglio 2003, n. 388 relativo al primo soccorso aziendale;
- Linee guida ERC (European Resuscitation Council) 2010 sulla rianimazione cardiopolmonare (RCP).

---

### Area Consulenza e Formazione

Tel. 02 58 039 040 - Fax 02 58 039 089

web: <http://formazione.campoverde-group.com>

email: [formazione@campoverde-group.com](mailto:formazione@campoverde-group.com)

---



OBIETTIVI DIDATTICI	CONTENUTI MODULO A	DURATA
Allertare il sistema di soccorso	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)</li> <li>2. Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza</li> </ol>	4 ore
Riconoscere un'emergenza sanitaria	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Scena dell'infortunio:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) raccolta delle informazioni</li> <li>b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili</li> </ol> </li> <li>2. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:               <ol style="list-style-type: none"> <li>c) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)</li> <li>d) stato di coscienza</li> <li>e) ipotermia e ipertermia</li> </ol> </li> <li>3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio</li> <li>4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso</li> </ol>	
Attuare gli interventi di Primo Soccorso	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sostenimento delle funzioni vitali:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree</li> <li>b) Respirazione artificiale</li> <li>c) Massaggio cardiaco esterno</li> </ol> </li> <li>2. Riconoscimento e limiti d'intervento di Primo Soccorso:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) lipotimia, sincope, shock</li> <li>b) edema polmonare acuto</li> <li>c) crisi asmatica</li> <li>d) dolore acuto stenocardico</li> <li>e) reazioni allergiche</li> <li>f) crisi convulsive</li> <li>g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico</li> </ol> </li> </ol>	
OBIETTIVI DIDATTICI	CONTENUTI MODULO B	DURATA
Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cenni di anatomia dello scheletro</li> <li>2. Lussazioni, fratture e complicanze</li> <li>3. Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale</li> <li>4. Traumi e lesioni toraco-addominali</li> </ol>	4 ore
Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lesioni da freddo e da calore</li> <li>2. Lesioni da corrente elettrica</li> <li>3. Lesioni da agenti chimici</li> <li>4. Intossicazioni</li> <li>5. Ferite lacero contuse</li> <li>6. Emorragie esterne</li> </ol>	
OBIETTIVI DIDATTICI	CONTENUTI MODULO C	DURATA
Acquisire capacità di intervento pratico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.</li> <li>2. Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute</li> <li>3. Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta</li> <li>4. Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare</li> <li>5. Principali tecniche di tamponamento emorragico</li> <li>6. Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato</li> <li>7. Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici</li> </ol>	4 ore